

# COVID-19-retningslinjer på HANSEBERG

Alle, der kommer på HANSEBERG, skal følge skolens COVID-19-retningslinjer. Retningslinjerne revideres løbende. Det er altid den seneste udgave, der er gældende – find den på [hjemmesiden under aktuel information om Coronasituationen](#). Ud over indholdet i retningslinjerne skal du altid følge den konkrete vejledning og de anvisninger, du får fra skolens personale.

Vi følger også de anbefalinger, der fremgår af Sundhedsstyrelsens vejledning '[COVID-19: Forebyggelse af smittespredning](#)'. Vær opmærksom på hygiejne, håndvask/afspritning og reducer situationer, hvor der er øget risiko for dråbesmitte og kontaktsmitte.

Du må ikke møde op, hvis du er smittet med COVID-19, eller hvis du har symptomer på COVID-19. Giv besked til din lærer om situationen via Studie+, og følg Sundhedsstyrelsens anvisninger om selvisolation mv.

Selvisolation betyder, at man skal blive hjemme, så man ikke risikerer at smitte andre. At være i selvisolation betyder også, at man så vidt muligt undgår tæt kontakt med dem, man bor sammen med, ved at opholde sig og sove i et separat værelse, har adgang til separat toilet og bade faciliteter, eller at man selv gør grundigt rent efter sig.

## Kort nyt siden sidst

- Har du COVID-19 eller symptomer på COVID-19, behøver du som udgangspunkt ikke at blive testet.  
De eneste, der anbefales test, er personer, der har symptomer på COVID-19 og føler sig syge, og samtidig kan være i målgruppen for tidlig behandling af COVID-19. Det gælder for personer på 65 år og derover samt gravide og andre personer, som er i øget risiko for et alvorligt forløb med COVID-19. En positiv hurtigtest (herunder også selvtest) behøver ikke at blive bekræftet med en PCR-test. Hvis der er udført både antigen- og PCR-test, regnes testtidspunktet fra tidspunktet for første podning med positivt testsvar.
- Nære og øvrige kontakter behøver fremover ikke at blive testet.
- Er du smittet med COVID-19, behøver du ikke tage kontakt til dine nære eller øvrige kontakter.
- Da der ikke er en opfordring til test af øvrige kontakter, udleverer skolen ikke længere selvtest til elever, kursister og medarbejdere.

## Smittet? Symptomer? Været i udlandet?

- [Smittet med COVID-19?](#) Følg Sundhedsstyrelsens anvisninger om selvisolation mv.
- [Symptomer på COVID-19?](#) Følg Sundhedsstyrelsens anvisninger om selvisolation mv.
- [Været i udlandet?](#) Følg eventuelle regler om test/selvisolation, inden du møder på skolen.

## Hygiejne og håndvask/afspritning

Alle, der færdes i skolens bygninger, er forpligtet til, som det første ved ankomst til skolen, at vaske hænder med vand og flydende sæbe eller alternativt at afspritte hænderne umiddelbart efter ankomst, hvis der er adgang til sprit.

Du skal særligt opretholde høj håndhygiejne i følgende situationer:

- Når hænderne er synligt snavsede.
- Efter toiletbesøg.
- Før og efter spisning.
- Når du har tørret overflader af.
- Efter næsepudsning.
- Efter host/nys i hænder eller engangslommetørklæde. Dæk mund og næse, når du hoster eller nyser, og anvend et engangslommetørklæde eller dit ærme i stedet for din hånd.
- Hver gang du har været ude i det fri og skal ind i skolens bygninger igen.

Afspritning kan bruges som alternativ til håndvask med vand og sæbe i nogle af de ovennævnte situationer. Du er dog forpligtet til at vaske hænderne med vand og sæbe, når de er synligt snavsede, efter næsepudsning, host og nys samt efter toiletbesøg.

For at skåne huden anbefaler Sundhedsstyrelsen, at hænderne vaskes i lunkent vand, at hænderne gøres våde, før sæben påføres, at sæben skylles helt af, så huden er fri for sæberester, og at hænderne duppes tørre efter vask. De anbefaler også, at huden plejes og beskyttes efter håndvask, fx med en uparfumeret, fed håndcreme (40-70 %).

## Rengøring

Skolen rengøres af Serviceafdelingen efter myndighedernes anvisninger. Derudover skal alle være med til at sikre, at følgende overholdes og efterleves:

- Rengøring af værksteder varetages som hidtil af undervisere, værkstedsassistenter og elever i fællesskab.
- Tastatur og mus ved computer og andre redskaber, der anvendes af flere, skal rengøres dagligt med engangsklude tilsat rengøringsmiddel. Der skal vaskes hænder før og efter brug.
- Eleverne opfordres til at medbringe eget udstyr, fx headset og bærbar.
- Skraldespande i klasselokalerne skal tømmes, inden de er helt fyldte.

## Du må ikke komme på skolen, hvis ...

- **du har symptomer på COVID-19, og det ikke kan udelukkes, at du kan være smittet med COVID-19.**

Der skelnes mellem lette symptomer og betydelige symptomer på COVID-19:

- Lette symptomer på COVID-19 er symptomer som løbenæse, "kriller" i halsen, enkelte host mv., der typisk vil være forbigående, og hvor du ikke føler dig syg.
- Betydelige symptomer på COVID-19 er symptomer som feber, vedvarende hoste og problemer med at trække vejret, hvor du føler dig syg.

Symptomerne på COVID-19 kan variere fra person til person, og man får ikke nødvendigvis alle symptomer. Enkelte symptomer, fx om man har feber eller ej, kan ikke udelukke, at man har COVID-19.

Opstår symptomerne, mens du er på skolen, skal du hurtigst muligt tage hjem. De få skolehjemselever, der har bopæl uden for Danmark, kan dog gå i selvisolation på skolehjemmet.

Kan det udelukkes, at du har COVID-19 (fx negativt testsvar), må du møde ind, medmindre du under normale omstændigheder ville blive hjemme med de symptomer, du har. Bliver

symptomerne ved, eller forværres de, kan du overveje at få en sundhedsfaglig vurdering af din situation.

- **du er konstateret smittet med COVID-19.**

Følg [Sundhedsstyrelsens anvisninger til personer, der er testet positive](#), herunder selvisolation.

Du skal gå i selvisolation derhjemme. De få skolehjemselever, der har bopæl uden for Danmark, kan dog gå i selvisolation på skolehjemmet.

Anbefalinger ved betydelige symptomer

- Der anbefales selvisolation fra symptomdebut.
- Selvisolation fortsættes til symptomophør, dog ikke kortere end 4 døgn fra testtidspunkt. Sundhedsstyrelsen definerer symptomophør som det tidspunkt, hvor de betydelige symptomer ophører. Selvisolation kan godt ophæves, selvom lette symptomer som løbenæse, "kriller" i halsen, enkelte host mv. fortsætter efter dette tidspunkt.

Anbefalinger hos asymptomatiske eller personer med lette symptomer

- Ved positiv test (uanset testtype) anbefales straks selvisolation.
- Ved positivt testsvar anbefales selvisolation i 4 døgn fra testtidspunktet.
- Hvis der opstår betydelige symptomer, fortsættes selvisolation til symptomophør, dog ikke kortere end 4 døgn fra testtidspunktet.

Du skal ikke testes for at blive erklæret rask.

- **du kommer hjem fra rejse til et land eller en region, hvor der er fastsat krav fra myndighederne om test/selvisolation efter hjemkomst.**

Du kan se mere i [rejsevejledningerne fra Udenrigsministeriet](#) og af de retningslinjer, der fremgår af denne side: <https://coronasmitte.dk/raad-og-regler/emner/rejser-til-eller-via-danmark/lovkrav-ved-indrejse>.

HANSENBERG forventer, at alle, der færdes i skolens bygninger, efterlever eventuelle krav om selvisolation inden fremmøde. Man vil normalt blive betragtet som selvforskyldt fraværende i selvisolationsperioden og en eventuel efterfølgende COVID-19-sygdomsperiode. Man skal ikke forvente, at skolen etablerer undervisning eller mulighed for hjemmearbejde i karantæneperioden.

### **Fravær og undervisning**

Ingen, der er syge med COVID-19 eller har symptomer på COVID-19, må møde i skole. Er du i ovennævnte situation, skal du straks isolere dig. Kontakt din lærer hurtigst muligt via Studie+, så din situation i forhold til fravær kan blive vurderet i dialog med dig.

Er du smittet med COVID-19, eller har du symptomer på COVID-19, skal du sygemelde dig som ved enhver anden sygdom. Er du eller bliver så frisk, at du har mulighed for at løse skoleopgaver, kan skolen, hvis det konkret er muligt, tilbyde undervisning i form af fx hjemmeopgaver. Du har dog ikke krav på at blive tilbudt undervisning, i den periode du er derhjemme, og du har dermed heller ikke krav på at deltage virtuelt i undervisningen.

Elever skal ikke registreres som fraværende, i de timer de modtager undervisning derhjemme, fx arbejder med hjemmeopgaver.

Hvis der senere skal tages stilling til eventuelle sanktioner på grund af for højt fravær, vil det indgå i HANSENBERGs vurdering, om du har været fraværende pga. COVID-19.

### **Personer i øget risiko**

Mener du, at du er i øget risiko for at blive alvorligt syg, hvis du får COVID-19, bør du læse Sundhedsstyrelsens materiale om personer i øget risiko, som kan findes [her](#) og [her](#).

Generelt kan man som person i øget risiko i vidt omfang fortsat gøre de samme ting, som man gjorde før COVID-19-epidemien, fx tage på arbejde og i skole. Man bør dog følge Sundhedsstyrelsens anbefalinger til personer i øget risiko. Anbefalingerne fremgår af det materiale, der er linket til herover. Er du i tvivl om, hvordan du skal forholde dig, så kontakt egen læge eller chefen på dit område.

Bemærk, at de eneste, der anbefales test, er personer, der har symptomer på COVID-19 og føler sig syge, og samtidig kan være i målgruppen for tidlig behandling af COVID-19. Det gælder bl.a. personer, som er i øget risiko for et alvorligt forløb med COVID-19.