

# COVID-19-retningslinjer på HANSEBERG

Alle, der kommer på HANSEBERG, skal følge skolens COVID-19-retningslinjer. Retningslinjerne revideres løbende. Det er altid den seneste udgave, der er gældende – find den på [hjemmesiden under aktuel information om Coronasituationen](#). Ud over indholdet i retningslinjerne skal du altid følge den konkrete vejledning og de anvisninger, du får fra skolens personale.

Vi følger også de anbefalinger, der fremgår af Sundhedsstyrelsens vejledning '[COVID-19: Forebyggelse af smittespredning](#)'. Vi kan alle gøre en forskel ved at være særligt opmærksomme på hygiejne, håndvask og afspritning. Vi kan også bidrage til at reducere situationer, hvor der er øget risiko for dråbesmitte og kontaktsmitte.

Vi starter med de vigtigste overskrifter, men vær opmærksom på, at der sagtens kan være yderligere detaljer og undtagelser, som man kun får med ved at læse hele dokumentet.

## Kort nyt siden sidst

Opfordringen om, at alle skal tage 2 ugentlige screeningstests, er uddybet. Fra midten af januar 2022 udleverer skolen gratis selvtestkits, mundbind og visirer til de elever, kursister og ansatte, der ønsker det. Dette iværksættes, når skolen har modtaget testkits og værnemidler.

## Symptomer? Smittet? Nær kontakt?

- Symptomer på corona? Bliv hjemme, og bliv testet.
- [Smittet med corona?](#) Bliv hjemme. Få smitten bekræftet med PCR-test. Giv besked til nære kontakter og øvrige kontakter. Kontakt skolechefen – du finder kontaktoplysningerne [her](#).
- [Nær kontakt?](#) Bliv testet efter sundhedsmyndighedernes anbefalinger. Gå i selvisolation, medmindre du har fået 3. stik eller har haft corona inden for de seneste 12 uger.
- Været i udlandet? Følg regler om selvisolation ved hjemkomst, inden du møder på skolen.

## Regler på skolen (uddrag)

- Du må ikke møde op, hvis du er smittet med corona. Du skal kontakte skolechefen.
- Du må ikke møde op, hvis du har symptomer på corona.
- Vask eller afspryt dine hænder, når du ankommer til skolen.
- Alle skal gå med mundbind/visir på skolens indendørs fællesarealer.
- Du skal kunne fremvise et gyldigt coronapas. Kontrol 2 gange om ugen.
- Alle opfordres til at blive testet 2 gange om ugen. Gælder også, selvom du er vaccineret eller tidligere smittet.
- Hold frikvarter og pauser sammen med klassen/holdet eller en fast gruppe.
- Fester og andre sociale arrangementer bør holdes inden for klassen/holdet. Aflys større sociale arrangementer, der går på tværs af klasser og hold.
- Hold afstand blandt ansatte, forældre m.fl. Afstandsanbefalingen omfatter ikke elever og kursister eller imellem elever, kursister og ansatte.

Læs mere på de næste sider og på følgende links:

['COVID-19: Forebyggelse af smittespredning'](#)

[Sundhedsstyrelsens anvisninger til personer, der er testet positive.](#)

[Hvis du får symptomer på COVID-19 - Sundhedsstyrelsen](#)

[Sundhedsstyrelsens anvisninger til personer, der er nær kontakt til en, der er smittet.](#)

[Coronasmitte.dk: Rejser til Danmark - lovkrav ved indrejse.](#)

### **Hygiejne og håndvask/afspritning**

Alle, der færdes i skolens bygninger, er forpligtet til, som det første ved ankomst til skolen, at vaske hænder med vand og flydende sæbe eller alternativt at afspritte hænderne umiddelbart efter ankomst, hvis der er adgang til sprit.

Du skal særligt opretholde høj håndhygiejne i følgende situationer:

- Når hænderne er synligt snavsede.
- Efter toiletbesøg.
- Før og efter spisning.
- Når du har tørret overflader af.
- Efter næsepudsning.
- Efter host/nys i hænder eller engangslommetørklæde. Dæk mund og næse, når du hoster eller nyser, og anvend et engangslommetørklæde eller dit ærme i stedet for din hånd.
- Hver gang du har været ude i det fri og skal ind i skolens bygninger igen.

Afspritning kan bruges som alternativ til håndvask med vand og sæbe i nogle af de ovennævnte situationer. Du er dog forpligtet til at vaske hænderne med vand og sæbe, når de er synligt snavsede, efter næsepudsning, host og nys samt efter toiletbesøg.

For at skåne huden anbefaler Sundhedsstyrelsen, at hænderne vaskes i lunkent vand, at hænderne gøres våde, før sæben påføres, at sæben skylles helt af, så huden er fri for sæberester, og at hænderne duppes tørre efter vask. De anbefaler også, at huden plejes og beskyttes efter håndvask, fx med en uparfumeret, fed håndcreme (40-70 %).

### **Brug af mundbind/visir i skolens bygninger**

Elever, kursister, gæster og medarbejdere skal, med nedenstående undtagelser, bære mundbind eller visir indendørs på HANSENBERG. Det gælder fx bistro, gange, fællesområder og toiletter.

Man må ikke gå ind på skolen uden mundbind eller visir.

- Kravet gælder ikke, når man deltager i undervisning, uddannelsesaktiviteter eller prøveafholdelse i klasse- og holdlokaler, værksteder mv.
- Medarbejdere og gæster kan undlade at bære mundbind eller visir, når de ikke har kontakt til andre personer, eller når de opholder sig i et aflukket rum eller bag en afskærmning, hvortil elever, kursister og besøgende ikke har adgang.
- Kravet om mundbind/visir gælder ikke ved ophold i bistroen i spisepauser, forudsat at man sidder ned og spiser sin mad.

Ved mundbind forstås engangsmundbind eller stofmundbind, der dækker næse og mund, og som er fæstnet med snor, elastik eller lignende bag ørerne eller bag hovedet, og er tætsluttende

omkring ansigtet. Ved visir forstås skærme af plastik, der dækker øjne, næse og mund eller næse og mund, men som ikke er tætsluttende omkring ansigtet.

Skolen udleverer fra midten af januar mundbind eller visirer til de elever, kursister og ansatte, der ønsker det. Udleveringen iværksættes, når skolen har modtaget de bestilte værnemidler.

Du kan læse mere om korrekt brug af mundbind og visir på [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#).

Har du undtagelsesvis en anerkendelsesværdig årsag til ikke at bruge hverken mundbind eller visir på trods af ovenstående, skal du drøfte situationen med chefen for det område af skolen, du er tilknyttet. Chefen har mulighed for at bortvise elever og kursister, der uberettiget undlader at bære mundbind eller visir.

### **Opfordring til 2 ugentlige tests**

Alle elever, kursister og ansatte opfordres til at blive testet 2 gange om ugen. Opfordringen gælder også vaccinerede eller tidligere smittede personer, som dermed har et gyldigt coronapas i forvejen.

Skolen udleverer fra midten af januar gratis selvtestkits til de elever, kursister og ansatte, der ønsker det. Udleveringen iværksættes, når skolen har modtaget de bestilte testkits.

Opfordringen til 2 ugentlige screeningstests gælder ikke for elever, kursister, deltagere og ansatte, der har været smittede inden for de seneste 12 uger eller som følge af sundhedsmæssige årsager ikke bør testes.

Elever, kursister, deltagere og ansatte kan efterleve opfordringen til screeningstest og test af øvrige kontakter ved at benytte udleverede selvtestkits og/eller det landsdækkende net af faste teststeder.

Resultatet af en selvtest bliver ikke indberettet og udløser derfor ikke et gyldigt coronapas. Elever, kursister og ansatte uden et gyldigt coronapas henvises derfor til det landsdækkende net af faste teststeder.

### **Afstand og sociale arrangementer**

Hold afstand blandt ansatte, forældre m.fl. Afstands anbefalingen omfatter ikke elever og kursister eller imellem elever, kursister og ansatte.

Hold frikvarter og pauser sammen med klassen/holdet eller en fast gruppe.

Fester og andre sociale arrangementer bør holdes inden for klassen/holdet. Afløs større sociale arrangementer, der går på tværs af klasser og hold.

### **Rengøring**

Skolen rengøres af Serviceafdelingen efter myndighedernes anvisninger. Derudover skal alle være med til at sikre, at følgende overholdes og efterleves:

- Rengøring af værksteder varetages som hidtil af undervisere, værkstedsassistenter og elever i fællesskab.
- Tastatur og mus ved computer og andre redskaber, der anvendes af flere, skal rengøres dagligt med engangsklude tilsat rengøringsmiddel. Der skal vaskes hænder før og efter brug.
- Eleverne opfordres til at medbringe eget udstyr, fx headset og bærbar.
- Skraldespande i klasselokalerne skal tømmes, inden de er helt fyldte.

## Kontakt skolen, hvis du er smittet med COVID-19

Hvis du konstateres smittet med COVID-19, har du pligt til at orientere dem, du har været i nær kontakt med, og som kan have været udsat for smitte. Du skal derudover straks kontakte chefen på det område af skolen, du er tilknyttet:

- Organia og Designia, Niels Peter Hansen, 5129 5052 / [nph@hansenberg.dk](mailto:nph@hansenberg.dk)
- Vitia, Kirsten Grosen, 2154 4303 / [kpo@hansenberg.dk](mailto:kpo@hansenberg.dk)
- HANSENBERG Tekniske Gymnasium, Carsten Schmidt, 5135 8943 / [cas@hansenberg.dk](mailto:cas@hansenberg.dk)
- Teknia, Dan Zielke, 6194 0454 / [dz@hansenberg.dk](mailto:dz@hansenberg.dk)

Skolen kan hjælpe med at identificere og orientere dine nære/øvrige kontakter i skoleregion.

Det skal bemærkes, at der ikke er hjemmel i epidemiloven til at videregive helbredsoplysninger på navngivne personer uden samtykke. Reglerne om tavshedspligt gælder derfor også i denne situation. Det betyder, at skolen ikke uden samtykke må oplyse navne på smittede elever og medarbejdere til dem, de smittede har været i kontakt med.

## Du må ikke komme på skolen, hvis ...

- **du er konstateret smittet med COVID-19.**

Følg [Sundhedsstyrelsens anvisninger til personer, der er testet positive](#), herunder selvisolation og opsporing af nære kontakter, så de også kan isolere sig i hjemmet, blive testet og være opmærksomme på risikoen for yderligere smittespredning.

Du skal gå i selvisolation derhjemme. De få skolehjemselever, der har bopæl uden for Danmark, kan dog gå i selvisolation på skolehjemmet.

Du kan vende tilbage efter endt sygdomsforløb. Ifølge Sundhedsstyrelsens retningslinjer betyder det, at smittede uden symptomer kan vende tilbage 7 dage efter testtidspunktet. Smittede med symptomer kan vende tilbage, 48 timer efter symptomerne er stoppet, eller indtil 10 dage efter symptomstart, hvis du har haft 2 feberfrie dage (uden brug af febernedsættende medicin som fx paracetamol) og har det betydeligt bedre. Det er acceptabelt med milde restsymptomer som let hoste eller tab af smags- og lugtesans, let hoste, hovedpine, træthed mv.

Du skal ikke testes igen for at blive erklæret rask.

- **du har symptomer på COVID-19, og det ikke kan udelukkes, at du kan være smittet med COVID-19.**

Sundhedsstyrelsen oplyser, at følgende symptomer er typiske for COVID-19:

- Feber
- Tør hoste
- Vejrtrækningsbesvær
- Træthed
- Tab af smags- og lugtesans
- Muskelsmerter
- Ondt i halsen

Man behøver ikke at have alle symptomerne på én gang.

Opstår symptomerne, mens du er på skolen, skal du hurtigst muligt tage hjem. De få skolehjemselever, der har bopæl uden for Danmark, kan dog gå i selvisolation på skolehjemmet.

Alle, der har symptomer på COVID-19, opfordres til at få foretaget test. Følg anvisningerne på [Sundhedsstyrelsens hjemmeside til personer, der har symptomer på COVID-19](#). Har du COVID-19 (testen er positiv), skal du følge [Sundhedsstyrelsens anvisninger til personer, der er testet positive](#). Har du ikke COVID-19 (testen er negativ), må du møde ind, medmindre du under normale omstændigheder ville blive hjemme med de symptomer, du har. Bliver symptomerne ved, eller forværres de, bør du blive testet på ny eller få en sundhedsfaglig vurdering af din situation.

- **du ikke kan fremvise et gyldigt coronapas.**

Kravet om coronapas gælder alle, der møder fysisk frem på HANSEBERG, fx elever, kursister, medarbejdere, besøgende og leverandører.

Kravet om coronapas gælder ved deltagelse i undervisning, sociale og faglige arrangementer (fx brobygning) på alle ungdoms- og voksenuddannelser på Børne- og Undervisningsministeriets område – uanset antal personer.

Følgende er undtaget fra kravet om coronapas:

- Personer under 15 år
- Personer, der via dokument fra et kommunalt borgerservicecenter er fritaget fra COVID-19-test
- Personer, der af skolen ikke vurderes at være omfattet af sundhedsmyndighedernes anbefalinger om selvisolation af smittede, selvom personen har et positivt testresultat af en PCR-test, der er mindre end 14 dage gammelt.

HANSEBERG gennemfører stikprøvekontrol mindst 2 gange ugentligt. Skolen må ikke registrere, at en person er vaccineret for COVID-19 eller tidligere smittet for at undgå løbende kontrol af coronapas. Såfremt man ikke kan fremvise et gyldigt coronapas, har man ikke adgang til skolens lokaliteter og kan bortvises.

Coronapasset dokumenterer, at man er vaccineret, omfattet af immunitet som følge af tidligere smitte eller for nylig testet negativ. Ved et coronapas forstås:

1. Et negativt resultat af en COVID-19-test, der ved en PCR-test er højst 72 timer gammel og ved en antigen test er højst 48 timer gammel regnet fra tidspunktet, hvor testen er foretaget.
2. Et positivt resultat af en PCR-test, der er mindst 14 dage og højst 180 dage gammelt regnet fra tidspunktet, hvor testen blev foretaget.
3. Et gennemført vaccinationsforløb mod COVID-19, hvor et vaccinationsforløb for COVID-19 anses for gennemført umiddelbart efter den afsluttende dosis, såfremt vaccinationsforløbet kræver 2 eller flere doser, eller 14 dage efter første dosis, såfremt vaccinationsforløbet alene kræver én dosis.
4. Et påbegyndt vaccinationsforløb mod COVID-19, hvor et vaccinationsforløb for COVID-19 anses for påbegyndt mindst 14 dage og højst 42 dage efter den første dosis.

Eller

5. Fremvisning af sundhedsmyndighedernes app "Coronapas", hvor skærmen viser "Gyldigt i Danmark" kombineret med bevægelige elementer og aktuelt klokkeslæt på skærmen eller ved verifikation i form af scanning af QR-koden i appen, hvor skærmen viser "Gyldigt i Danmark".

Dokumentation efter pkt. 1-4 kan foreligge både i papirformat og elektronisk. Af dokumentationen skal fremgå navnet på indehaveren af coronapasset svarende til navnet på personens medbragte pas, kørekort, sundhedskort eller andet offentligt udstedt identitetskort.

- **du kommer hjem fra rejse til et land eller en region, hvor der er fastsat krav fra myndighederne om selvisolation efter hjemkomst.**

Du kan se mere i [rejsevejledningerne fra Udenrigsministeriet](#) og af de retningslinjer, der fremgår af denne side: <https://coronasmitte.dk/raad-og-regler/emner/rejser-til-eller-via-danmark/lovkrav-ved-indrejse>.

HANSENBERG forventer, at alle, der færdes i skolens bygninger, efterlever eventuelle krav om selvisolation inden fremmøde. Man vil normalt blive betragtet som selvforskyldt fraværende i selvisolationsperioden og en eventuel efterfølgende COVID-19-sygdomsperiode. Man skal ikke forvente, at skolen etablerer undervisning eller mulighed for hjemmearbejde i karantæneperioden.

### **Særligt om nære kontakter**

Hvis du er nær kontakt til en person, der er smittet med COVID-19, opfordrer vi til, at du følger de anvisninger, der står i pjecen [Sundhedsstyrelsens anvisninger til personer, der er nær kontakt til en, der er smittet med COVID-19](#). Her kan du fx læse om de særlige undtagelser, der gælder for nære kontakter, der har fået 3. stik eller tidligere (p.t. inden for de seneste 12 uger) har været smittet med COVID-19.

Som nær kontakt bør du kontakte Coronaopsporing på tlf. 3232 0511, inden du bestiller tid til test. Når du ringer til Coronaopsporing, bliver du prioriteret som nær kontakt. På den måde får du hurtigere tid til test og får mulighed for at bestille dine tests samtidig. Herefter går du ind på coronaprover.dk og bestiller tid til dine tests.

Bemærk, at sundhedsmyndighederne nogle gange fastsætter særlige retningslinjer for fx test og isolation i forbindelse med nye COVID-19 virusvarianter. Det kan bl.a. gælde for personer, der er smittet, mistænkt smittet, nær kontakt eller nær kontakt til en nær kontakt. Følg altid sundhedsmyndighedernes anvisninger.

### **Fravær og undervisning**

Ingen, der er syge med COVID-19 eller har symptomer på COVID-19, må møde i skole. Er du i ovennævnte situation, skal du straks isolere dig. Har du symptomer, bør du blive testet for COVID-19. Du skal også hurtigst muligt kontakte din klasselærer/kontaktlærer, som i dialog med dig, og sammen med chefen på området, vurderer din situation i forhold til fravær.

Er du smittet med COVID-19, eller har du symptomer på COVID-19, skal du sygemelde dig som ved enhver anden sygdom. Er du eller bliver så frisk, at du har mulighed for at løse skoleopgaver, kan skolen, hvis det konkret er muligt, tilbyde undervisning i form af fx hjemmeopgaver. Du har dog ikke krav på at blive tilbudt undervisning, i den periode du er derhjemme, og du har dermed heller ikke krav på at deltage virtuelt i undervisningen.

Er du nær kontakt uden at være hverken færdigvaccineret eller tidligere smittet, og som, på trods af at du ikke har symptomer, følger skolens opfordring til at blive hjemme, bliver du som udgangspunkt noteret som fraværende. Skolen kan dog tilbyde dig undervisning i form af fx hjemmeopgaver. Men også her, kun hvis det konkret er muligt for skolen at tilbyde undervisning.

Elever skal ikke registreres som fraværende, i de timer de modtager undervisning derhjemme, fx arbejder med hjemmeopgaver.

Hvis der senere skal tages stilling til eventuelle sanktioner på grund af for højt fravær, vil det indgå i HANSENBERGs vurdering, om du har været fraværende pga. COVID-19.

Er du fraværende, fordi du ikke kan fremvise et gyldigt coronapas, skal skolen ikke tilbyde dig undervisning.

### **Personer i øget risiko**

Mener du, at du er i øget risiko for at blive alvorligt syg, hvis du får COVID-19, bør du læse Sundhedsstyrelsens materiale om personer i øget risiko, som kan findes [her](#) og [her](#).

Generelt kan man som person i øget risiko i vidt omfang fortsat gøre de samme ting, som man gjorde før COVID-19-epidemien, fx tage på arbejde og i skole. Man bør dog følge Sundhedsstyrelsens anbefalinger til personer i øget risiko. Anbefalingerne fremgår af det materiale, der er linket til herover. Er du i tvivl om, hvordan du skal forholde dig, så kontakt egen læge eller chefen på dit område.