



## Generelle retningslinjer for at begrænse smitterisiko på skolen

Er du smittet med COVID-19?	Kontakt skolechefen på det område af skolen, du er tilknyttet. Du finder kontaktoplysningerne <a href="#">her</a> .
Er du smittet med COVID-19?	Læs, hvordan du skal forholde dig, i afsnittet <a href="#">Du må ikke komme på skolen, hvis ...</a>
Har du symptomer på COVID-19?	Du bør også læse afsnittet <a href="#">Fravær og undervisning</a> .
Er du nær kontakt til en, der er testet positiv for COVID-19?	<p>Har du COVID-19-symptomer, se ovenfor.</p> <p>Har du ikke COVID-19-symptomer, og er du færdigvaccineret (min. 14 dage efter sidste anbefalede stik), eller har du været smittet med COVID-19 inden for de seneste 12 måneder, må du komme på skolen, selvom du er nær kontakt. Du opfordres til at blive PCR-testet på 4. og 6. dagen efter din sidste nære kontakt til den smittede person. Får du et positivt svar på en test, må du ikke komme på skolen og skal straks gå i selvisolation.</p> <p>Har du ikke COVID-19-symptomer, men er hverken færdigvaccineret eller har været smittet inden for de seneste 12 måneder, opfordres du til at selvisolere dig. Du opfordres også til lade dig PCR-teste på 4. og 6. dagen efter din sidste nære kontakt til den smittede person. Får du et positivt svar på en test, må du ikke komme på skolen og skal straks gå i isolation.</p>

### Indledning

En lang række af de retningslinjer, der hidtil har været gældende i forhold til at begrænse smittespredningen med COVID-19, er blevet ophævet. Vi skal dog fortsat være på mærkerne og isolere os, hvis vi er smittede med eller har symptomer på COVID-19.

Alle, der færdes på HANSENBORG, skal følge de retningslinjer, der står i nærværende dokument, samt de anbefalinger, der fremgår af Sundhedsstyrelsens vejledning '[COVID-19: Forebyggelse af smittespredning](#)'.

Det bemærkes, at selvom HANSENBORG, på lige fod med alle andre skoler og institutioner på Børne- og Undervisningsministeriets område, er undtaget fra Sundhedsstyrelsens generelle afstandsambefaling, så kan vi stadig gøre en forskel og passe på hinanden ved at bidrage til at reducere situationer, hvor der er øget risiko for dråbesmitte og kontaktsmitte. Det er noget af det, du kan læse mere om i ovennævnte vejledning fra Sundhedsstyrelsen.

Retningslinjerne revideres løbende. Se bilag 2 for oplysning om de væsentligste ændringer i versionerne. Det er altid den seneste udgave, der er gældende – find den på [hjemmesiden under aktuel information om Coronasituationen](#). Ud over indholdet i retningslinjerne, skal du altid følge den konkrete vejledning og de anvisninger, du får fra skolens personale. Retningslinjerne kan desuden suppleres af yderligere retningslinjer for de områder og situationer, som kræver det.

### **Hygiejne og håndvask/afspritning**

På HANSENBERG har det høj prioritet at sikre viden og god praksis om hygiejne og håndvask/afspritning. Se illustrationen om håndhygiejne ved håndvask i bilag 1.

Alle, der færdes i skolens bygninger, er forpligtet til, som det første ved ankomst til skolen, at vaske hænder med vand og flydende sæbe eller alternativt at afspritte hænderne umiddelbart efter ankomst, hvis der er adgang til sprit.

Du skal særligt opretholde høj håndhygiejne i følgende situationer:

- Når hænderne er synligt snavsede.
- Efter toiletbesøg.
- Før og efter spisning.
- Når du har tørret overflader af.
- Efter næsepudsning.
- Efter host/nys i hænder eller engangslømmetørklæde. Dæk mund og næse, når du hoster eller nyser, og anvend et engangslømmetørklæde eller dit ærme i stedet for din hånd.
- Hver gang du har været ude i det fri og skal ind i skolens bygninger igen.

Afspritning kan bruges som alternativ til håndvask med vand og sæbe i nogle af de ovennævnte situationer. Du er dog forpligtet til at vaske hænderne med vand og sæbe, når de er synligt snavsede, efter næsepudsning, host og nys samt efter toiletbesøg.

For at skåne huden er det ifølge Sundhedsstyrelsen vigtigt med skånsomme rutiner i forbindelse med håndvask. Styrelsen anbefaler, at hænderne vaskes i lunkent vand, at hænderne gøres våde, før sæben påføres, at sæben skylles helt af, så huden er fri for sæberester, og at hænderne duppes tørre efter vask. De anbefaler også, at huden plejes og beskyttes efter håndvask, fx med en uparfumeret, fed håndcreme (40-70 %). Ønsker du at anvende håndcreme, skal du selv medbringe det.

### **Rengøring**

Fællesarealer rengøres af Serviceafdelingen efter myndighedernes anvisninger. Klasselokaler rengøres én gang dagligt af Serviceafdelingen efter myndighedernes anvisninger. Derudover skal alle være med til at sikre, at følgende overholdes og efterleves:

- Rengøring af værksteder varetages som hidtil af undervisere, værkstedsassistenter og elever i fællesskab.
- Tastatur og mus ved computer og andre redskaber, der anvendes af flere, skal rengøres dagligt med engangsklude tilsat rengøringsmiddel. Der skal vaskes hænder før og efter brug.
- Eleverne opfordres til at medbringe eget udstyr, fx headset og bærbar.
- Skraldespande i klasselokalerne skal tømmes, inden de er helt fyldte.

### **Kontakt skolen, hvis du er smittet med COVID-19**

Hvis du konstateres smittet med COVID-19, har du pligt til at orientere dem, du har været i nær kontakt med, og som kan have været udsat for smitte. Du skal derudover straks kontakte chefen på det område af skolen, du er tilknyttet:

- Organia og Designia, Niels Peter Hansen, 5129 5052 / [nph@hansenberg.dk](mailto:nph@hansenberg.dk)
- Vitia, Kirsten Grosen, 2154 4303 / [kpo@hansenberg.dk](mailto:kpo@hansenberg.dk)
- HANSENBERG Tekniske Gymnasium, Carsten Schmidt, 5135 8943 / [cas@hansenberg.dk](mailto:cas@hansenberg.dk)
- Teknia, Dan Zielke, 6194 0454 / [dz@hansenberg.dk](mailto:dz@hansenberg.dk)

Skolen kan hjælpe med at identificere og orientere dine nære kontakter i skoleregion.

Det skal bemærkes, at der ikke er hjemmel i epidemiloven til at videregive helbredsoplysninger på navngivne personer uden samtykke. Reglerne om tavshedspligt gælder derfor også i denne situation. Det betyder, at skolen ikke uden samtykke må oplyse navne på smittede elever og medarbejdere til dem, de smittede har været i kontakt med.

### **Du må ikke komme på skolen, hvis ...**

- du er konstateret smittet med COVID-19. Følg [Sundhedsstyrelsens anvisninger til personer, der er testet positive](#), herunder selvisolation og opsporing af nære kontakter, så de også kan isolere sig i hjemmet, blive testet og være opmærksomme på risikoen for yderligere smittespredning.

Du skal gå i selvisolation derhjemme. De få skolehjemselever, der har bopæl uden for Danmark, kan dog gå i selvisolation på skolehjemmet.

Du kan vende tilbage efter endt sygdomsforløb. Ifølge Sundhedsstyrelsens retningslinjer betyder det, at smittede uden symptomer kan vende tilbage 7 dage efter testtidspunktet. Smittede med symptomer kan vende tilbage, 48 timer efter symptomerne er stoppet, eller indtil 10 dage efter symptomstart, hvis du har haft 2 feberfrie dage (uden brug af febernedsættende medicin som fx paracetamol) og har det betydeligt bedre. Det er acceptabelt med milde restsymptomer som let hoste eller tab af smags- og lugtesans, let hoste, hovedpine, træthed mv.

Du skal ikke testes igen for at blive erklæret rask.

- du har symptomer på COVID-19, og det ikke kan udelukkes, at du kan være smittet med COVID-19. Sundhedsstyrelsen oplyser, at følgende symptomer er typiske for COVID-19:
  - Feber
  - Tør hoste
  - Vejrtrækningsbesvær
  - Træthed
  - Tab af smags- og lugtesans
  - Muskelsmerter
  - Ondt i halsen

Man behøver ikke at have alle symptomerne på én gang, og især hos børn kan de være meget milde.

Opstår symptomerne, mens du er på skolen, skal du hurtigst muligt tage hjem. De få skolehjemselever, der har bopæl uden for Danmark, kan dog gå i selvisolation på skolehjemmet.



Alle, der har symptomer på COVID-19, opfordres til at få foretaget test. Følg anvisningerne på [Sundhedsstyrelsens hjemmeside til personer, der har symptomer på COVID-19](#). Har du COVID-19 (testen er positiv), skal du følge [Sundhedsstyrelsens anvisninger til personer, der er testet positive](#). Har du ikke COVID-19 (testen er negativ), må du møde ind, medmindre du under normale omstændigheder ville blive hjemme med de symptomer, du har. Bliver symptomerne ved, eller forværres de, bør du blive testet på ny eller få en sundhedsfaglig vurdering af din situation.

### Særligt om nære kontakter

Hvis du er nær kontakt til en person, der er smittet med COVID-19, opfordrer vi til, at du følger de anvisninger, der står i pjecen [Sundhedsstyrelsens anvisninger til personer, der er nær kontakt til en, der er smittet med COVID-19](#). Her kan du også læse om de særlige undtagelser, der gælder for nære kontakter, der enten er færdigvaccinerede (14 dage efter sidste anbefalede stik) eller tidligere (inden for et nærmere fastsat antal måneder) har været smittet med COVID-19.

Som nær kontakt bør du kontakte Coronaopsporing på tlf. 3232 0511, inden du bestiller tid til test. Når du ringer til Coronaopsporing, bliver du prioriteret som nær kontakt. På den måde får du hurtigere tid til test og får mulighed for at bestille dine tests samtidig. Herefter går du ind på coronaprover.dk og bestiller tid til dine tests.

### Fravær og undervisning

Ingen, der er syge med COVID-19 eller har symptomer på COVID-19, må møde i skole. Er du i ovennævnte situation, skal du straks isolere dig. Har du symptomer, bør du blive testet for COVID-19. Du skal også hurtigst muligt kontakte din klasselærer/kontaktlærer, som i dialog med dig, og sammen med chefen på området, vurderer din situation i forhold til fravær.

Er du smittet med COVID-19, eller har du symptomer på COVID-19, skal du sygemelde dig som ved enhver anden sygdom. Er du eller bliver så frisk, at du har mulighed for at løse skoleopgaver, kan skolen, hvis det konkret er muligt, tilbyde undervisning i form af fx hjemmeopgaver. Du har dog ikke krav på at blive tilbudt undervisning, i den periode du er derhjemme, og du har dermed heller ikke krav på at deltage virtuelt i undervisningen.

Er du nær kontakt uden at være hverken færdigvaccineret eller tidligere smittet, og som, på trods af at du ikke har symptomer, følger skolens opfordring til at blive hjemme, bliver du som udgangspunkt noteret som fraværende. Skolen kan dog tilbyde dig undervisning i form af fx hjemmeopgaver. Men også her, kun hvis det konkret er muligt for skolen at tilbyde undervisning.

Elever skal ikke registreres som fraværende, i de timer de modtager undervisning derhjemme, fx arbejder med hjemmeopgaver.

Hvis der senere skal tages stilling til eventuelle sanktioner på grund af for højt fravær, vil det indgå i HANSENBERGs vurdering, om du har været fraværende pga. COVID-19.

### Personer i øget risiko

Mener du, at du er i øget risiko for at blive alvorligt syg, hvis du får COVID-19, bør du læse Sundhedsstyrelsens materiale om personer i øget risiko, som kan findes [her](#) og [her](#).

Generelt kan man som person i øget risiko i vidt omfang fortsat gøre de samme ting, som man gjorde før COVID-19-epidemien, fx tage på arbejde og i skole. Man bør dog følge Sundhedsstyrelsens anbefalinger til personer i øget risiko. Anbefalingerne fremgår af det materiale, der er linket til herover. Er du i tvivl om, hvordan du skal forholde dig, så kontakt egen læge eller chefen på dit område.

Bilag 1

# Håndhygiejne ved håndvask



1. Hænderne gøres våde, og sæben fordeles.



2. Håndryg og fingermellemrum vaskes på begge hænder.



3. Håndfladerne vaskes med let flettede fingre.



4. Fingerspidserne vaskes.



5. Tommelfingerens bagside vaskes på begge hænder.



6. Håndfladernes furer vaskes på begge hænder.



7. Sæberester skylles helt af.



8. Hænderne tørres omhyggeligt i et engangshåndklæde.



9. Engangshåndklædet bruges til sidst til at lukke vandhanen med.

Kilde: "Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud", Sundhedsstyrelsen, 2019.

**Bilag 2**

- Version 24, 15. oktober 2021 Afsnittet om rejser til udlandet er slettet, fordi Udenrigsministeriets rejsevejledninger er normaliseret, så de ikke længere farves efter COVID-19-smitte i et land, og fordi der er meget få indrejserestriktioner tilbage.*
- Version 23, 10. september 2021 Retningslinjerne er justeret i overensstemmelse med myndighedernes seneste anbefalinger til håndtering af nære kontakter. Mulighederne for undervisning af elever, der er hjemme pga. COVID-19, er præciseret. Nødundervisning er ikke længere beskrevet i retningslinjerne.*
- Version 22, 2. august 2021 Krav om test i forbindelse med fremmøde på skolen er bortfaldet. De særlige regler om nære kontakter i skoleregi er bortfaldet. Det betyder, at isolation og opsporing af nære kontakter skal iværksættes straks, uanset om smitten er konstateret ved kvik- eller PCR-test. Afsnittet om selv isolation i forbindelse med udlandsrejser er justeret.*
- Version 21, 14. juni 2021 Alle, der efterlever skolens retningslinjer, herunder testkrav, må komme på skolen. Krav om mundbind/visir er fjernet. Restriktioner i forhold til spisning er fjernet, og bistroområderne er åbne. Afstandskrav er fjernet.*
- Version 20, 25. maj 2021 I afsnittet "Test i forbindelse med fremmøde" er mulighederne for at blive undtaget fra testkravet justeret i overensstemmelse med de seneste retningslinjer fra centralt hold. Mulighederne for fejring af uddannelsesafslutninger er beskrevet i afsnittet "Adgang".*
- Version 19, 27. april 2021 Retningslinjerne er justeret i overensstemmelse med myndighedernes seneste anvisninger, herunder ændring af det generelle afstandskrav fra 2 meter til 1 meter.*
- Version 18, 23. april 2021 Eksempler på fritagelse fra testkrav indsat. Retningslinjer for opsporing af nære kontakter i skoleregi justeret. Betingelser for fremmøde efter smitte med COVID-19 justeret i overensstemmelse med testkrav og de seneste retningslinjer fra Undervisningsministeriet. Spisesteder for medarbejdere justeret.*
- Version 17, 16. april 2021 Afspritning indskrevet som alternativ til håndvask med vand og sæbe i visse situationer. Sundhedsstyrelsens nye anbefaling om nære kontakter i skoleregi i forbindelse med en positiv kviktest, der ikke er bekræftet positiv i en PCR-test, er indarbejdet.*

- Version 16, 9. april 2021: Tilføjet, at besøgende skal have en gyldig test ved fremmøde. Testkrav er præciseret inkl. nyt afsnit om kontrol med test.*
- Version 15, 26. marts 2021: Afsnittet om spisning er ændret, så man spiser i klasselokalerne eller der, hvor man sidder og arbejder. Links er sat ind i starten af dokumentet, så man hurtigere kan finde det, der er relevant, hvis man er smittet eller nær kontakt. Superviseret selvpodning på skolen fra medio april omtales.*
- Version 14, 10. marts 2021: Dokumentation for negativt testsvar, som ikke er mere end 72 timer gammelt, er et krav ved fremmøde fra og med den 15. marts 2021. Kravet om gennemførelse af Praxis-onlinekursus er fjernet, da kurset ikke opdateres.*
- Version 13, 8. marts 2021: Indsat et nyt afsnit om "Test i forbindelse med fremmøde". Derudover er retningslinjerne opdateret med nyeste udmeldinger om bl.a. COVID-19 symptomer, varighed af selvisolation, regler ved udlandsrejser, nyeste afstands anbefalinger og selvisolation for skolehjemselever med bopæl i udlandet. Afsnittet om "Adgang" er udvidet, så de elever og medarbejdere, der må komme på skolen, omtales.*
- Version 12, 11. december 2020: Oversigten med typiske symptomer på COVID-19 er rettet til i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens seneste udmelding. For nære kontakter henvises fremover overvejende til Sundhedsstyrelsens pjecce. Det skyldes, at der løbende sker justeringer af definitionen på nære kontakter og deres testforløb. Pjecen vil altid indeholde de nyeste anvisninger. Retningslinjerne for udlandsrejser er også opdateret. Også her henvises der fremover fortrinsvis til myndighedernes informationsmateriale. Afsnittet om personer i øget risiko er rettet til og opdateret med links til nyeste information fra Sundhedsstyrelsen.*
- Version 11, 7. december 2020: Kravet om mundbind er forlænget (nu udløb den 28. februar 2021). I retningslinjen står der nu blot, at kravet gælder "indtil videre".*
- Version 10, 29. oktober 2020: Retningslinjer for brug af mundbind og visir rettet til i overensstemmelse med nyudstedt bekendtgørelse.*
- Version 9, 27. oktober 2020: Nye retningslinjer for mundbind/visir på indendørs arealer er skrevet ind i retningslinjerne. I forbindelse med oprettelsen af de kliniske vurderingsenheder er kontakten til egen læge begrænset. Dette er rettet til i retningslinjerne. Sundhedsstyrelsens oversigt over typiske COVID-19-symptomer er rettet til i overensstemmelse med seneste udmelding.*

- Version 8, 29. september 2020: Afsnittet om fravær og nødundervisning er ændret og præciseret.*
- Version 7, 25. september 2020: Der er indsat et nyt afsnit om fravær og nødundervisning. Retningslinjerne for personer med symptomer på COVID-19 og nære kontakter er præciseret. Det samme gælder retningslinjerne i forbindelse med udlandsrejser og karantæne i den forbindelse. Der er endvidere, under normale omstændigheder, åbnet op for et kort fremmøde på skolen af højst 20 minutters varighed for maks. 3 gæster pr. elev i forbindelse med en elevs sidste eksamen/prøve ved afslutningen på en uddannelse. Dette er dog p.t. suspenderet, sammen med punktet om klasse-/holdvis fejring af afslutningen på en uddannelse. Det skyldes myndighedernes udmelding om bl.a. aflysning af sociale aktiviteter.*
- Version 6, 31. juli 2020: Afstandskrav og rengøring er rettet til i overensstemmelse med Børne- og Undervisningsministeriets seneste retningslinjer. Det er på ny muligt at tage på ekskursioner med offentlig transport, herunder studieture efter skolechefens nærmere godkendelse.*
- Version 5, 10. juni 2020: Efter skolen er åbnet for alle elev- og medarbejdergrupper, og der er åbnet op for uddannelsesfejring, er afsnittet om, hvem der har adgang til skolen, redigeret. Afsnittet om, hvornår man ikke må komme på skolen, er rettet til, dels fordi Sundhedsstyrelsen har justeret deres udmeldinger på dette område, dels fordi skolen har forholdt sig til Udenrigsministeriets rejsevejledning og karantæneforhold i den forbindelse.*
- Version 4, 15. maj 2020: Retningslinjerne er justeret i overensstemmelse med myndighedernes seneste anvisninger, herunder ændring af det generelle afstandskrav fra 2 meter til 1 meter. Der er endvidere tilføjet en række retningslinjer i forbindelse med åbningen af skolens bistroer samt præcisering af, hvem der står for rengøring af klasseværelser og værksteder.*
- Version 3, 29. april 2020: Diverse redaktionelle ændringer. Indsat tekst om hudpleje. Præcisering af, hvornår gæster må komme på skolen. Tilføjet tekst med anvisning til personer, der får symptomer på COVID-19, mens de er på skolen. Tilføjet nyt afsnit med overskriften "Kontakt skolen, hvis du er smittet med COVID-19".*
- Version 2, 22. april 2020: Offentliggjort på hjemmesiden. Rettet mod alle, der færdes i skolens bygninger. Præciseret, at man skal vaske hænder, hver gang man har været ude i det fri, og at ophold i fællesarealerne ikke er tilladt. Tilføjet afsnit med overskrifterne "Adgang" og "Du må ikke komme på skolen, hvis ..."*
- Version 1, 18. april 2020: Sendt til medarbejdere, der tog del i genåbningen den 20. april. Rettet mod de medarbejdere og elever, der tog del i genåbningen på ovennævnte dato.*