

## Generelle retningslinjer for at begrænse smitterisiko på skolen

Retningslinjerne revideres løbende. Se bilag 2 for oplysning om de væsentligste ændringer i versionerne. Det er altid den seneste udgave, der er gældende – find den på [hjemmesiden under aktuel information om Coronasituationen](#). Ud over indholdet i retningslinjerne, skal du altid følge den konkrete vejledning og de anvisninger, du får fra skolens personale. Retningslinjerne bliver desuden suppleret af yderligere retningslinjer for de områder og situationer, som kræver det, fx ophold i skolens forskellige værksteder og på HANSENBERGs skolehjem.

### Hygiejne og håndvask

På HANSENBERG har det høj prioritet at sikre viden og god praksis om hygiejne og håndvask. Alle, der færdes i skolens bygninger, skal følge retningslinjerne i dette dokument, og alle, der har deres faste gang på skolen, skal gennemføre Praxis Online-kurset "COVID-19 – Sådan undgår du smitte" inden fremmøde på skolen. Se også illustrationen om håndhygiejne ved håndvask i bilag 1.

Alle, der færdes i skolens bygninger, er forpligtet til, som det første ved ankomst til skolen, at vaske hænder med vand og flydende sæbe jf. anvisningen i "COVID-19 – Sådan undgår du smitte". Efter ankomst og håndvask går du direkte til det sted, hvor du skal være i den kommende time.

Du er ligeledes forpligtet til at vaske hænder:

- Når hænderne er synligt snavsede.
- Efter toiletbesøg.
- Før og efter spisning.
- Når du har tørret overflader af.
- Efter næsepudsning.
- Efter host/nys i hænder eller engangslømmetørklæde. Dæk mund og næse, når du hoster eller nyser, og anvend et engangslømmetørklæde eller dit ærme i stedet for din hånd.
- Hver gang du har været ude i det fri og skal ind i skolens bygninger igen.

For at skåne huden er det ifølge Sundhedsstyrelsen vigtigt med skånsomme rutiner i forbindelse med håndvask. Styrelsen anbefaler, at hænderne vaskes i lunkent vand, at hænderne gøres våde, før sæben påføres, at sæben skylles helt af, så huden er fri for sæberester, og at hænderne duppes tørre efter vask. De anbefaler også, at huden plejes og beskyttes efter håndvask, fx med en uparfumeret, fed håndcreme (40-70 %). Ønsker du at anvende håndcreme, skal du selv medbringe det.

### Brug af mundbind/visir i skolens bygninger

Fra og med torsdag den 29. oktober 2020 og indtil videre gælder følgende hovedregel:

- Alle, der færdes eller opholder sig i skolens bygninger, skal bære mundbind eller visir. Det gælder fx bistro, gange, fællesområder og toiletter. Man må ikke gå ind på skolen uden mundbind eller visir.

Ved mundbind forstås engangsmundbind eller stofmundbind, der dækker næse og mund, og som er fæstnet med snor, elastik eller lignende bag ørerne eller bag hovedet og er tætsluttende

omkring ansigtet. Ved visir forstås skærme af plastik, der dækker øjne, næse og mund eller næse og mund, men som ikke er tætsluttende omkring ansigtet.

I følgende situationer er der ikke krav om at bære mundbind eller visir:

- Når elever og kursister deltager i undervisning eller uddannelsesaktiviteter i klasse- og holdlokaler, idrætslokaler, værksteder, klinikker og laboratorier mv. Ved ophold eller færdsel i fællesområder i forbindelse med undervisningsaktiviteter, fx gruppearbejde, skal man bruge mundbind eller visir.
- Når elever og kursister aflægger prøve.
- Når undervisere og medarbejdere mv. ikke har kontakt til andre personer eller opholder sig i et aflukket rum eller bag en afskærmning, hvortil elever og kursister ikke har adgang.
- Undervisere mv., som den pågældende dag underviser to eller færre klasser eller hold, når de gennemfører undervisning eller uddannelsesaktiviteter i klasse- og holdlokaler, idrætslokaler, værksteder, klinikker og laboratorier mv. Det samme gælder for de skolepraktikinstruktører og værkstedsassistenter, der er tilknyttet undervisningen af to eller færre klasser eller hold i løbet af en dag.
- Ved kortvarigt ophold i bistroen i spisepauser, forudsat at man sidder ned og spiser sin mad.

Skolen udleverer ikke mundbind eller visir til elever og kursister. Har man ikke råd til mundbind, kan man afhente dem i kommunens borgerservice.

Du kan læse mere om korrekt brug af mundbind og visir på [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#).

Har du undtagelsesvis en anerkendelsesværdig årsag til ikke at bruge hverken mundbind eller visir på trods af ovenstående, skal du drøfte situationen med chefen for det område af skolen, du er tilknyttet. Chefen har mulighed for at bortvise elever og kursister, der uberettiget undlader at bære mundbind eller visir.

## **Afstand**

På HANSENBERG passer vi på hinanden ved at holde afstand:

- Hold så vidt muligt altid 1 meters afstand til hinanden, dog 2 meter ved øget risiko for dråbesmitte, fx ved sang, råb m.m. Disse retningslinjer gælder også udendørs.
- Retningslinjen om 1 meters afstand kan fraviges i undervisningslokaler, hvor der opholder sig en stamklasse/et valgfagshold, fx ved opstilling af borde og stole eller ved gruppearbejde. Der bør så vidt muligt være 2 meter til første stolerække ved tavleundervisning.
- I de tilfælde, hvor den generelle anbefaling om 1 eller 2 meters afstand fraviges, skal der være øget fokus på hygiejne, herunder håndhygiejne samt reduktion af antallet og varigheden af ansigt-til-ansigt-kontakter.
- Hold til højre, hvor det er muligt, fx på gangarealer.
- Al kontakt mellem hold/elever, der ikke har fælles undervisningsaktiviteter, skal begrænses.
- Arrangementer for større forsamlinger afholdes kun efter ledelsens nærmere beslutning.

### Adgang

- Gæster må komme i skolens bygninger, hvis de har en skriftlig invitation fra en af skolens medarbejdere til et møde eller en aktivitet, som har væsentlig betydning i forhold til skolens drift og administration, herunder gennemførelse af vejledning, undervisning og prøver.
- (OBS – Dette punkt er p.t. suspenderet i forbindelse med myndighedernes udmelding om aflysning af sociale aktiviteter. I suspensionsperioden kan der dog holdes en kort seance uden eksterne deltagere, hvor holdets/klassens elever og undervisere deltager, og hvor eksamensbeviser og eventuelle legater overrækkes.) *Klasse-/holdvis fejring af afslutningen på en uddannelse kan arrangeres på HANSENBERG, såfremt arrangementet og rammerne for afholdelsen godkendes af skolechefen. I disse arrangementer kan der deltage maks. 3 gæster pr. elev.*
- (OBS – Dette punkt er p.t. suspenderet i forbindelse med myndighedernes udmelding om aflysning af sociale aktiviteter). *I forbindelse med en elevs sidste eksamen/prøve ved afslutningen på en uddannelse er det tilladt med et kort fremmøde på skolen af højst 20 minutters varighed for maks. 3 gæster pr. elev.*

### Mad

Hold afstand i skoles bistro- og spiseområder og stå med 1 meters afstand i køen. Vær særlig opmærksom på hygiejnen i bistroområdet. Er der lang kø, så vent med at handle i bistroen, indtil der er bedre plads.

- Der må ikke bestilles take-away til levering på skolens område.
- Spis udenfor, hvis vejret tillader det. Alternativt spises i bistroområdet. Hold 1 meters afstand til dem, du sidder sammen med.
- Mad og drikkevarer må ikke deles.

### Rengøring

Fællesarealer rengøres af Serviceafdelingen efter myndighedernes anvisninger. Klasselokaler rengøres en gang dagligt af Serviceafdelingen efter myndighedernes anvisninger. Derudover skal alle være med til at sikre, at følgende overholdes og efterleves:

- Rengøring af værksteder varetages som hidtil af undervisere, værkstedsassistenter og elever i fællesskab.
- Tastatur og mus ved computer og andre redskaber, der anvendes af flere, skal rengøres dagligt med engangsklude tilsat rengøringsmiddel. Der skal vaskes hænder før og efter brug.
- Eleverne opfordres til at medbringe eget udstyr, fx headset og bærbar.
- Skraldespande i klasselokalerne skal tømmes, inden de er helt fyldte.

### Kontakt skolen, hvis du er smittet med COVID-19

Hvis du konstateres smittet med COVID-19, har du pligt til at orientere dem, du har været i nær kontakt med, og som kan have været udsat for smitte. Du skal derudover straks kontakte chefen på det område af skolen, du er tilknyttet:

- Organia og Designia, Niels Peter Hansen, 5129 5052 / [nph@hansenberg.dk](mailto:nph@hansenberg.dk)
- Vitia, Kirsten Grosen, 2154 4303 / [kpo@hansenberg.dk](mailto:kpo@hansenberg.dk)
- HANSENBERG Tekniske Gymnasium, Carsten Schmidt, 5135 8943 / [cas@hansenberg.dk](mailto:cas@hansenberg.dk)
- Teknia, Dan Zielke, 6194 0454 / [dz@hansenberg.dk](mailto:dz@hansenberg.dk)

Skolen kan hjælpe med at identificere og orientere dine nære kontakter i skoleregi, så de kan isolere sig i hjemmet, blive testet og være særlig opmærksom på COVID-19-sygdomstegn. I betragtning af skolens retningslinjer om afstand, hostetikette og hygiejne, vil der kun undtagelsesvis være tale om, at en smittet har været i nær kontakt med nogen på skolen.

Det skal bemærkes, at der ikke er hjemmel i epidemiloven til at videregive helbredsoplysninger på navngivne personer uden samtykke. Reglerne om tavshedspligt gælder derfor også i denne situation. Det betyder, at skolen ikke uden samtykke må oplyse navne på smittede elever og medarbejdere til dem, de smittede har været i kontakt med.

#### **Du må ikke komme på skolen, hvis ...**

- du er konstateret smittet med COVID-19. Følg [Sundhedsstyrelsens anvisninger til personer, der er testet positive](#), herunder isolation i egen bolig og opsporing af nære kontakter, bl.a. med henblik på at de nære kontakter kan isolere sig i hjemmet, blive testet og være opmærksom på risikoen for yderligere smittespredning.  
Du må først møde på skolen igen, 48 timer efter symptomerne er forsvundet. Er du smittet uden at have udviklet symptomer, kan du stadig risikere at smitte andre. Isolér dig i egen bolig i 7 dage, efter du har fået taget COVID-19-testen. Hvis du får symptomer i løbet af de 7 dage, skal du blive hjemme i 48 timer, efter du er fri for symptomer.
- du er nær kontakt til en person, der er smittet med COVID-19. Det gælder, fx hvis en person i din husstand er konstateret smittet med COVID-19 og derfor er isoleret i hjemmet. Er du nær kontakt skal du blive i hjemmet og følge de anvisninger, der fremgår af pjecen [Sundhedsstyrelsens anvisninger til personer, der er nær kontakt til en, der er smittet med COVID-19](#).
- du har symptomer på COVID-19, og det ikke kan udelukkes, at du kan være smittet med COVID-19. Sundhedsstyrelsen oplyser, at følgende symptomer er typiske for COVID-19:
  - Feber
  - Tør hoste
  - Vejrtrækningsbesvær
  - Træthed
  - Muskelsmerter
  - Ondt i halsen
  - Tab af smags- og lugtesans

Man behøver ikke at have alle symptomerne på én gang, og især hos børn kan de være meget milde.

Løbenæse uden andre symptomer er ikke tegn på COVID-19.

Opstår symptomerne, mens du er på skolen, skal du hurtigst muligt tage hjem. Alle, der har symptomer på COVID-19, opfordres til at få foretaget test. Følg anvisningerne i Sundhedsstyrelsens pjecce "[Symptomer på COVID-19. Hvornår skal du kontakte din læge?](#)". Har du COVID-19 (testen er positiv), må du først møde igen, 48 timer efter symptomerne er forsvundet. Har du ikke COVID-19 (testen er negativ), må du møde ind, medmindre du under normale omstændigheder ville blive hjemme med de symptomer, du har. Bliver symptomerne ved, eller forværres de, bør du få en sundhedsfaglig vurdering af din situation på ny.

- du kommer hjem fra rejse til et land eller en region, hvortil Udenrigsministeriet fraråder alle ikke-nødvendige rejser (orange rejsevejledning) grundet COVID-19, jf. [rejsevejledningerne fra Udenrigsministeriet](#). Her skal du følge sundhedsmyndighedernes anvisninger og blive hjemme i isolation i 14 dage efter hjemkomst, med mindre myndighederne har bestemt, at der gælder andre anvisninger for den type rejse, du har været på. Du kan læse mere om at rejse ind i Danmark på <https://coronasmitte.dk/rejser-ind-i-danmark>. HANSENBERG forventer, at alle, der færdes i skolens bygninger, undlader rejser til ovennævnte områder. Man vil normalt blive betragtet som selvforskyldt fraværende i karantæneperioden og en eventuel efterfølgende COVID-19-sygdomsperiode. Man skal ikke forvente, at skolen etablerer nødundervisning eller mulighed for hjemmearbejde i karantæneperioden.

### **Fravær og nødundervisning**

Ingen, der er syge, har symptomer eller har mistanke om, at de kan være smittet med COVID-19, må møde i skole.

Er du i ovennævnte situation, skal du straks isolere dig og blive testet for COVID-19. Du skal også hurtigst muligt kontakte din klasselærer/kontaktlærer, som i dialog med dig, og sammen med chefen på området, vurderer din situation i forhold til fravær, eventuelt fremmøde og nødundervisning.

Er du hjemme i isolation, fordi det er vurderet, at der er mistanke om smitte med COVID-19, og du venter på få foretaget en sundhedsfaglig vurdering, venter på at blive testet eller venter på testsvar, tilbyder HANSENBERG dig nødundervisning, medmindre du er for syg til at deltage i dette.

Nødundervisning erstatter den almindelige undervisning. Når du følger nødundervisning, skal du ikke registrere dig som sygemeldt. Det samme gælder, hvis du er testet positiv for COVID-19, men godt kan følge nødundervisningen. Deltager du ikke aktivt i de uddannelsesaktiviteter, der er knyttet til nødundervisningen, vil du blive noteret som fraværende.

Er du for syg til at deltage i nødundervisningen pga. COVID-19, skal du sygemelde dig på sædvanlig vis. Bliver du undervejs i dit COVID-19-forløb så frisk, at du kan modtage nødundervisning, skal du raskmelde dig og give besked til din klasselærer/kontaktlærer, så skolen kan etablere nødundervisning for dig.

Hvis der senere skal tages stilling til eventuelle sanktioner på grund af for højt fravær, vil det indgå i HANSENBERGs vurdering, om du har været fraværende pga. COVID-19.

### **Personer i øget risiko**

Mener du, at du er i øget risiko for at blive alvorligt syg, hvis du får COVID-19, bør du læse Sundhedsstyrelsens materiale om personer i øget risiko, som kan findes [her](#) og [her](#).

Generelt kan man som person i øget risiko i vidt omfang fortsat gøre de samme ting, som man gjorde før COVID-19-epidemien, fx tage på arbejde og i skole. Man bør dog følge Sundhedsstyrelsens anbefalinger til personer i øget risiko. Anbefalingerne fremgår af det materiale, der er linket til herover. Er du i tvivl om, hvordan du skal forholde dig, så kontakt egen læge eller chefen på dit område.

Bilag 1

# Håndhygiejne ved håndvask



1. Hænderne gøres våde, og sæben fordeles.



2. Håndryg og fingermellemrum vaskes på begge hænder.



3. Håndfladerne vaskes med let flettede fingre.



4. Fingerspidserne vaskes.



5. Tommelfingerens bagside vaskes på begge hænder.



6. Håndfladernes furer vaskes på begge hænder.



7. Sæberester skylles helt af.



8. Hænderne tørres omhyggeligt i et engangshåndklæde.



9. Engangshåndklædet bruges til sidst til at lukke vandhanen med.

Kilde: "Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud", Sundhedsstyrelsen, 2019.

**Bilag 2**

- Version 12, 11. december 2020: Oversigten med typiske symptomer på COVID-19 er rettet til i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens seneste udmelding. For nære kontakter henvises fremover overvejende til Sundhedsstyrelsens pjece. Det skyldes, at der løbende sker justeringer af definitionen på nære kontakter og deres testforløb. Pjecen vil altid indeholde de nyeste anvisninger. Retningslinjerne for udlandsrejser er også opdateret. Også her henvises der fremover fortrinsvis til myndighedernes informationsmateriale. Afsnittet om personer i øget risiko er rettet til og opdateret med links til nyeste information fra Sundhedsstyrelsen.*
- Version 11, 7. december 2020: Kravet om mundbind er forlænget (nu udløb den 28. februar 2021). I retningslinjen står der nu blot, at kravet gælder "indtil videre".*
- Version 10, 29. oktober 2020: Retningslinjer for brug af mundbind og visir rettet til i overensstemmelse med nyudstedt bekendtgørelse.*
- Version 9, 27. oktober 2020: Nye retningslinjer for mundbind/visir på indendørs arealer er skrevet ind i retningslinjerne. I forbindelse med oprettelsen af de kliniske vurderingsenheder er kontakten til egen læge begrænset. Dette er rettet til i retningslinjerne. Sundhedsstyrelsens oversigt over typiske COVID-19-symptomer er rettet til i overensstemmelse med seneste udmelding.*
- Version 8, 29. september 2020: Afsnittet om fravær og nødundervisning er ændret og præciseret.*
- Version 7, 25. september 2020: Der er indsat et nyt afsnit om fravær og nødundervisning. Retningslinjerne for personer med symptomer på COVID-19 og nære kontakter er præciseret. Det samme gælder retningslinjerne i forbindelse med udlandsrejser og karantæne i den forbindelse. Der er endvidere, under normale omstændigheder, åbnet op for et kort fremmøde på skolen af højst 20 minutters varighed for maks. 3 gæster pr. elev i forbindelse med en elevs sidste eksamen/prøve ved afslutningen på en uddannelse. Dette er dog p.t. suspenderet, sammen med punktet om klasse-/holdvis fejring af afslutningen på en uddannelse. Det skyldes myndighedernes udmelding om bl.a. aflysning af sociale aktiviteter.*
- Version 6, 31. juli 2020: Afstandskrav og rengøring er rettet til i overensstemmelse med Børne- og Undervisningsministeriets seneste retningslinjer. Det er på ny muligt at tage på ekskursioner med offentlig transport, herunder studieture efter skolechefens nærmere godkendelse.*

- Version 5, 10. juni 2020:* Efter skolen er åbnet for alle elev- og medarbejdergrupper, og der er åbnet op for uddannelsesfejring, er afsnittet om, hvem der har adgang til skolen, redigeret. Afsnittet om, hvornår man ikke må komme på skolen, er rettet til, dels fordi Sundhedsstyrelsen har justeret deres udmeldinger på dette område, dels fordi skolen har forholdt sig til Udenrigsministeriets rejsevejledninger og karantæneforhold i den forbindelse.
- Version 4, 15. maj 2020:* Retningslinjerne er justeret i overensstemmelse med myndighedernes seneste anvisninger, herunder ændring af det generelle afstandskrav fra 2 meter til 1 meter. Der er endvidere tilføjet en række retningslinjer i forbindelse med åbningen af skolens bistroer samt præcisering af, hvem der står for rengøring af klasseværelser og værksteder.
- Version 3, 29. april 2020:* Diverse redaktionelle ændringer. Indsat tekst om hudpleje. Præcisering af, hvornår gæster må komme på skolen. Tilføjet tekst med anvisning til personer, der får symptomer på COVID-19, mens de er på skolen. Tilføjet nyt afsnit med overskriften "Kontakt skolen, hvis du er smittet med COVID-19".
- Version 2, 22. april 2020:* Offentliggjort på hjemmesiden. Rettet mod alle, der færdes i skolens bygninger. Præciseret, at man skal vaske hænder, hver gang man har været ude i det fri, og at ophold i fællesarealerne ikke er tilladt. Tilføjet afsnit med overskrifterne "Adgang" og "Du må ikke komme på skolen, hvis ..."
- Version 1, 18. april 2020:* Sendt til medarbejdere, der tog del i genåbningen den 20. april. Rettet mod de medarbejdere og elever, der tog del i genåbningen på ovennævnte dato.